

30 сентября 2017 года Всероссийский день ходьбы, в котором принял активное участие преподаватель Чаплыгинского аграрного колледжа Лукашов В. А.

Более 500 любителей активного образа жизни независимо от возраста, пола и уровня физической подготовки собрались в парке «Быханов сад» в 10.00. Пройдя регистрацию, они вышли на свои маршруты в 11.00.

Стоит отметить, что это неспортивное мероприятие. Оно призвано показать насколько полезной в условиях сидячего образа жизни может стать обычная ходьба. Мужчины прошли 1 тыс. метров, представительницы прекрасного пола преодолели половину этого пути. В завершении каждый из них получил диплом на память.

Всероссийский день ходьбы проводится в рамках Программы ОКР «Олимпийская страна» и является частью Международного дня ходьбы, который проходит при поддержке Международной ассоциации спорта для всех (ТАФИСА) во всём мире уже более 20 лет. Ежегодно в нем участвуют более 12 млн. человек из 150 стран. В России в этом году о желании принять участие в спортивном фестивале заявили уже около 50 регионов. Организатором выступил Олимпийский комитет России совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональными олимпийскими советами. Их цель - популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности и пропаганда физической культуры и здорового образа жизни